

Informations pratiques

Horaires : du jeudi 2/11/23 à 13h30 au dimanche 5/11/23 à 16h

Lieu : espace Gandil, rue Danton, 69740 GENAS

Tarifs :

Animation : entre 240 et 300€ par personne .
entre 440 et 500€ pour deux
personnes de la même famille.

Repas : celui du 2 au soir sera tiré du sac, les autres seront
organisés avec les participants.

Logement chez l'habitant pour ceux qui le souhaitent : 30€

LA VILLE
genas
nature

Pour s'inscrire

Par téléphone : 06 17 87 97 18 Christine LANCIEN

Par mail chr.lancien@gmail.com

En donnant les informations suivantes :

Logement : je peux rentrer chez moi ou je souhaite être logé.e

Nourriture : j'ai des contraintes alimentaires : NON

OUI (lesquelles):

Co-voiturage :

jeudi : je propose place(s) à partir de
je chercheplace(s) à partir de
dimanche : je propose place(s) vers
je chercheplace(s) vers

Pour en savoir plus sur :

Anne- Florence : <http://www.creadanse-mulhouse.fr/>

Christine : <http://aucoeurdumandala.fr/>

Du 2 au 5 Novembre 2023

Stage mandala et mouvement dansé

« VISITER LES ACCORDS TOLTEQUES »

Par notre éducation, les enseignements reçus, les traditions rencontrées, nous avons passé des accords qui régissent nos comportements, consciemment ou inconsciemment. Ce stage propose de laisser résonner nos accords avec les accords toltèques, pour plus d'harmonie en nous et autour de nous !



Ce stage est animé par **Anne Florence Dauchez**, danseuse privilégiant le mouvement senti, vécu de l'intérieur. et **Christine Lancien**, formée à la pratique du mandala (ou dessin centré) par le réseau « **Pédagogie Marie Pré** »

Le mouvement dansé et intériorisé, en toute liberté et créativité, alternera avec des temps de création de mandalas.

Ce stage est ouvert à toute personne à partir de 15/16 ans (si accompagné d'un adulte)